

## Аннотация

<b>Название учебного предмета</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>Класс</b>	<b>10 - 11</b> <b>(юноши и девушки)</b>
<b>Сроки реализации</b>	<b>2 года</b>
<b>Уровень</b>	<b>базовый</b>
<b>Стандарт</b>	<b>ФГОС СОО</b>
<b>Место предмета в учебном плане</b>	Учебный план отводит 136 часов для обязательного изучения Физической культуры в 10-11 классах: в 10-м классе - 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (34 учебные недели); - в 11-м классе – 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (34 учебные недели).
<b>Цель курса</b>	Формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.
<b>УМК</b>	Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с.