

Аннотация

Название учебного предмета	Физическая культура
Класс	5 - 9
Сроки реализации	2023 - 2028
Уровень	базовый
Стандарт	ФГОС ООО
Место предмета в учебном плане	<p>Учебный план отводит 340 часов для обязательного изучения Физической культуры в 5-9 классах:</p> <p>- 5-8 классы – 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (34 учебные недели);</p> <p>- 9 классы – 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (34 учебные недели);</p>
Цель курса	<p>Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p>
УМК	<p>Физическая культура. 5 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019. — 127 с.</p> <p>Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с.</p> <p>Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.</p>