

Аннотация

Название курса внеурочной деятельности	Общая физическая подготовка
Класс	5-9
Сроки реализации	5 лет
Стандарт	ФГОС ООО
Место курса в плане внеурочной деятельности	План внеурочной деятельности отводит 170 часов для изучения курса: - 5-8 классы – 34 часа, из расчета 1 час в неделю (34 учебные недели); - 9 классы – 34 часа, из расчета 1 час в неделю (34 учебные недели).
Цель курса	Формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» и систем знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формирование умений применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.