

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Основы медицинских знаний»
для 10 класса
(медицинская группа)

Содержание	<p>Психология</p> <ol style="list-style-type: none">1. Общие представления о медицинской психологии. Предмет и задачи медицинской психологии2. Структура медицинской психологии3. Понятие психических процессов. Восприятие. Внимание. Память. Мышление. Эмоции. Воля. Сознание. Интеллект4. Представления о темпераменте, характере и личности5. Понятие психологии общения. Определение и функции общения. Виды общения.6. Особенности вербальной и невербальной коммуникации <p>Здоровый человек и его окружение</p> <ol style="list-style-type: none">1. Демографическая ситуация в РФ. Периоды жизнедеятельности человека. Роль сестринского персонала в сохранении и укреплении здоровья2. Здоровый ребенок. Периоды детского возраста3. Антенатальные и неонатальный период4. Период младенчества (грудного возраста)5. Преддошкольный и дошкольный периоды6. Период школьного, подросткового и юношеского возраста7. Здоровые мужчина и женщина зрелого возраста8. Введение в геронтологию. Анатомо- физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. <p>Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды</p> <ol style="list-style-type: none">1. Индивидуальные и социальные аспекты здоровья и образа жизни .2. Образ жизни: определение, категории. Факторы, влияющие на здоровье.3. Диспансеризация населения. Группы здоровья4. Рациональное питание. Принципы организации рационального питания. Индекс массы тела.5. Способы становления, улучшения и восстановления физического здоровья. Гиподинамия как фактор риска
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

развития заболеваний.

6. Психическое здоровье и его оценка. Регулирование психологического состояния. Стресс, его причины и влияние на организм. Пути снятия стресса.
7. Понятие профилактики. Первичная, вторичная и третичная профилактика.
8. Профилактика инфекционных заболеваний.
9. Профилактика неинфекционных заболеваний.

Основы латинского языка с медицинской терминологией

1. Краткая история латинского языка. Латинский язык в современном мире. Вклад латинского и древнегреческого языков в развитие медицинской терминологии.
2. Латинский алфавит. Правила чтения. Правила ударения. Долгота и краткость слогов.
3. Имя существительное. Общие сведения.
4. Существительные 1-го склонения. Существительные 2-го склонения.
5. Существительные 3-го склонения. Существительные 4-го склонения. Существительные 5-го склонения.
6. Склонение существительных во множественном числе.
7. Имя прилагательное. Общие сведения.
8. Прилагательные 1,2,3 склонения.
9. Глагол (verbum). Общие сведения. Глагол связка.
10. Повелительное наклонение глагола.
11. Предлоги.
12. Рецепт. Рецепт. Оформление рецепта. Основные рецептурные сокращения.
13. Медицинская терминология на основе греческих терминологических элементов. Номенклатурные группы медицинской терминологии.

Промежуточная аттестация. Экзамен по дисциплине «общий уход за пациентами и оформление медицинской документации»

Тематическое планирование

дисциплина	теория	практика	итог
Психология	14	4	14
Здоровый человек и его окружение	11	4	12
Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды	10	3	13
Основы латинского языка с медицинской терминологией	20	-	20
Промежуточная аттестация. Экзамен по дисциплине «общий уход за пациентами и оформление медицинской документации»	2	-	2
Итого	57	8	68