

Документ подписан электронной подписью.

«Утверждено»  
Директор МБОУ СОШ №5  
Стахеева Ю.В.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

| <b>№<br/>п/п</b>   | <b>Мероприятия</b>   | <b>Сроки<br/>проведения</b> | <b>Классы</b> | <b>Ответственные</b>  |
|--|--|-----------------------------|---------------|---|
| <b>Организационно-педагогическая работа:</b>                           |  |                             |               |   |
| 1.   | Составление календарного плана работы на учебный год   | Октябрь 2023                |               | Администрация школы<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                     |
| 2.   | Обсуждение и утверждение календарного плана работы на учебный год  | Октябрь 2023                |               |   |
| 3.   | Составления режима работы внеурочной деятельности  | Сентябрь 2023               |               |   |
| 4.   | Составление плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год   | Октябрь 2023                |               |   |
| 5.   | Подготовка спортивных залов и площадок   | В течение года              |               |   |
| 6.   | Подготовка команд-участников по видам спорта   | В течение года              |               |   |
| 7.   | Оформление документации и интернет-страницы клуба  | Октябрь 2023                |               |   |
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> |  |                             |               |   |
| 1.   | Проведение беседы в классах:<br>- «о режиме дня школьника»,<br>- «о порядке проведения утренней зарядки»,<br>- «о порядке проведения подвижных игр на переменах»,<br>- «о порядке проведения физкультминуток». | В течение года              |               | Администрация школы<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»<br>Физорги в классе |
| 2.   | Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.  | Ежедневно                   | 1-11 классы   |   |
| 3.   | Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.  | Ежедневно                   | 1-4 классы    |   |

Документ подписан электронной подписью.

|  |  |                           |              |   |
|--|--|---------------------------|--------------|---|
| 4.   | Проведение бесед с классными руководителями по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.  | В течение года            | 1-11классы   |   |
| <b>Спортивная работа в классах:</b>  |  |                           |              |   |
| 1.   | Выбор физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.   | До 1 сентября             | 1-11классы   | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл» |
| 2.   | Организация внеурочной деятельности.   | В течение года            | 1-11классы   | Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                          |
| 3.   | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду (муниципальную и региональную).  | В течение года            | 5-11классы   |   |
| 4.   | Организация и проведение классных и тематических часов, викторин на темы «Здоровья».   | В течение года            | 1-11классы   | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл» |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>  |  |                           |              |   |
| <i><b>Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»</b></i> |  |                           |              |   |
| 1.   | Подготовка участников к ВОШ по физической культуре (Муниципальный, региональный)   | Сентябрь-<br>Январь 2023  | 8-11 классы  | Администрация школы<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»   |
| 2.   | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный уровень)   | 4 октября 2023            | 5-11 классы  | Администрация школы<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»   |
| 3.   | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный уровень)  | 24-25 октября<br>2023     | 5 -11 классы | Учителя физической культуры   |
| 4.   | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (региональный уровень)   | Декабрь-Январь<br>2023-24 | 9-11 классы  |   |
| <i><b>Всероссийские соревнования по мини-футболу (футзалу)</b></i>                 |  |                           |              |   |
| 1.   | Индивидуально-групповые занятия с обучающимися по подготовке к Всероссийским соревнованиям по мини-футболу (футзалу)   | В течение года            | 3-11 классы  | Учителя физической культуры   |
| 2.   | Муниципальный этап - Всероссийские соревнования по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных организаций 2023-24 гг. «Регион-Заполярье» В рамках общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу» | Ноябрь 2023               | 3-11 классы  | Администрация школы<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»   |

Документ подписан электронной подписью.

|    |  |                    |             |  |
|----|--|--------------------|-------------|--|
| 3. | Региональный этап - Всероссийские соревнования по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных организаций 2023-24 гг. «Регион-Заполярье» В рамках общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу»  | Декабрь 2023       | 3-11 классы |  |
| 4. | Всероссийский этап - Всероссийские соревнования по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных организаций 2021-22 гг. «Регион-Заполярье» В рамках общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу» | февраль- март 2024 | 3-11 классы |  |

***Всероссийский физкультурно-спортивного комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)***

|    |   |                      |            |   |
|----|---|----------------------|------------|---|
| 1. | Региональный Фестиваль ВФСК ГТО «Самая активная общеобразовательная организация Мурманской области»   | Октябрь-Декабрь 2023 | 1-11классы | Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                          |
| 2. | Организация и проведение классных и тематических часов, викторин на темы «Готов к труду и обороне».   | В течение года       | 1-11классы | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл» |
| 3. | Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)                | В течение года       | 1-11классы | Учителя физической культуры   |
| 4. | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Мончегорска                          | Февраль 2024         | 9-11классы |   |
| 5. | Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди обучающихся общеобразовательных организаций на территории Мурманской области. | В течение года       | 1-11классы |   |

***Спартакиада среди общеобразовательных учреждений***

|    |  |              |            |  |
|----|--|--------------|------------|--|
| 1. | Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек. Баскетбол.                  | Декабрь 2023 | 9-11классы | Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл» |
| 2. | Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек. Волейбол.                   | Апрель 2024  | 9-11классы |  |
| 3. | Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек. Пулевая стрельба.           | Февраль 2024 | 9-11классы |  |
| 4. | Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек. Лыжные гонки.               | Март 2024    | 9-11классы |  |
| 5. | Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек. Легкоатлетическая эстафета. | Май 2024     | 9-11классы |  |

***Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» (Муниципальный этап)***

Документ подписан электронной подписью.

|  |  |   |            |                             |
|--|--|---|------------|-----------------------------|
| 1.   | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по мини-футболу.   | 25-27 сентября 2023г                      | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 2.   | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по баскетболу.   | 28-29 сентября 2023г                      | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 3.   | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по волейболу.  | 2-3 октября 2023г                         | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 4.   | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по «Готов к труду и обороне».                                | 5 октября 2023г                           | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| <b><i>Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» (Зональный и региональный этапы)</i></b> |  |   |            |                             |
| 1  | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по мини-футболу. (Межмуниципальный этап) (Региональный этап) | 18-19 ноября 2023г.<br>8-9 декабря 2023г. | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 2  | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по баскетболу. (Муниципальный этап)                          | ноябрь                                    | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 3  | . Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по волейболу. (Межмуниципальный этап)                      | 5 ноября 2023г                            | 7-8 классы | Учителя физической культуры |
| 4  | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» 2023/2024 учебного года по «Готов к труду и обороне». Муниципальный этап)            | ноябрь                                    | 7-8 классы | Учителя физической культуры |

Документ подписан электронной подписью.

| <b>Различные конкурсы и соревнования</b>                          |   |                        |            |  |
|---|---|------------------------|------------|--|
| 1.  | Городская спортивно-познавательная игра «Сафоновец»   | Октябрь 2023           | 7-8 классы | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                        |
| 2.  | «Веселые старты»  | 1 раз в четверть       | 1-4классы  |  |
| 3.  | Туристический поход   | В течение года         | 4-11классы |  |
| 4.  | Массовый конкурс «Лыжня зовёт – 2024»   | Январь-Апрель<br>2024  | 1-11классы |  |
| 5.  | Соревнования по лыжным гонкам среди обучающихся общеобразовательных организаций на призы газеты «Пионерская правда»   | Март 2024              | 4-8классы  |  |
| <b>Информационно-пропагандистская деятельность:</b>               |   |                        |            |  |
| 1.  | Мероприятия по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) с обучающимися. | Декабрь 2023           | 5-11классы | Администрация школы<br>Классные руководители<br>Учителя физической культуры                        |
| 2.  | Мероприятия по популяризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей.   | Январь 2024            | 4-11классы | Классные руководители  |
| 3.  | Подготовка и размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди обучающихся на официальных сайтах УО, ОО, на тематических страницах в социальных сетях, в СМИ.                               | В течение года         | 1-11классы | Администрация школы<br>Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл» |
| 4.  | Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».  | Ноябрь-Декабрь<br>2023 | 5-11классы | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                        |
| 5.  | Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт».   | Декабрь 2023           | 1-4классы  | Классные руководители<br>Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                        |
| 6.  | Проведение бесед в классах:<br>- «Утренняя гимнастика школьника»<br>-«Отказ от вредных привычек».   | В течение года.        | 1-11классы | Классные руководители<br>Члены клуба «Смайл»   |
| <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> |   |                        |            |  |

Документ подписан электронной подписью.

|                                   |  |   |             |   |
|-----------------------------------|--|---|-------------|---|
| 1.                                | Тематические родительские собрания на темы:<br>- «Здоровье наших детей - в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).<br>- «Воспитание правильной осанки у детей».<br>- «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | Родительские собрания<br>В течение года | 1-11 классы | Администрация школы<br>Классный руководитель<br>Учителя физической культуры |
| 2.                                | Проведение оздоровительных мероприятий с участием родителей  | В течение года                          | 1-11 классы | Учителя физической культуры<br>Члены клуба «Смайл»                          |
| <i>Хозяйственные мероприятия:</i> |  |   |             |   |
| 1.                                | Текущий косметический ремонт спортивных залов и спортивного инвентаря. Соблюдение правил хранения спортивного инвентаря.   | В течение года                          |             | Администрация школы<br>Учителя физической культуры                          |

Руководитель ШСК

Н.Д. Клыкова

Документ подписан электронной подписью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

1F1A0C15C8D19B9D824560973E0C0680

**Владелец:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 ИМЕНИ О.И. СЕМЁНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО", Стахеева, Юлия Владимировна, school5@edumonch.ru, 510702182376, 5107110284, 06523456052, 1025100654413, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 ИМЕНИ О.И. СЕМЁНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО", Директор, город Мончегорск, 184505, Мурманская обл., г. Мончегорск, пр-кт Кирова, д. 17, Мурманская область, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 26.06.2023 11:44:00 UTC+03  
Действителен до: 18.09.2024 11:44:00 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:**

18.01.2024 19:46:11 UTC+03