

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 имени О. И. Семёнова - Тян-Шанского» города Мончегорска Мурманской области

Принят с учетом мнения совета обучающихся и родителей МАОУ СОШ № 5
Протокол от 17.06.2025 № 7

Рассмотрено на заседании Наблюдательного Совета
Протокол от 17.06.2025 № 6

Принят решением педагогического совета МАОУ СОШ № 5
Протокол от 19.06.2025 № 16

Утвержден приказом директора МАОУ СОШ № 5
Приказ от 19.06.2025 № 166.1

Директор М.В. Корнилова



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, СанПиН 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28» и Уставом МАОУ СОШ № 5.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального, основного, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам МАОУ СОШ № 5.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ СОШ № 5 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: для 1 - 11 классов - четверти; количество четвертей – 4.

2.3. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в МАОУ СОШ № 5 ведется:
в 1 - 11 классах - по пятидневной учебной неделе.

2.6. Обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки

заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается директором МАОУ СОШ № 5 на каждый учебный год.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МАОУ СОШ № 5.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку учащихся:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 23 часа в неделю

29 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - часов в неделю

30 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - асов в неделю

32 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - часа в неделю

33 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - часа в неделю

5 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю

10-11 классы - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 уроков физической культуры в неделю,

- физкультминутки на уроках
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
- Дни здоровья
- подвижные перемены
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. В период каникул для обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам занятия проходят в соответствии с утвержденным расписанием.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МАОУ СОШ № 5.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам

5.1. Продолжительность учебной недели - 5-ти дневная рабочая неделя.

Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.

5.3. Продолжительность академического часа в разновозрастных группах рассчитывается для каждой возрастной группы отдельно в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

5.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МАОУ СОШ № 5 разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.